

Begleitungsvereinbarung

Doulabegleitung



Carina Niedermayer

abgeschlossen zwischen
Vor- und Nachnamen der Eltern*: _____

Errechneter Geburtstermin: _____

Start der Rufbereitschaft demnach am: _____

und

Carina Niedermayer, Doula im Verein DiA (Doulas in Austria)

Klausgasse 33/40, 1160 Wien

Vereinbarter Leistungsumfang

- Begleitungspaket(e):
- O Basispaket „Frauenmantel“ (870 (740/1160))
 - O Geburtspaket „Gänseblümchen“ (585 (497/778))
 - O Schwangerschaft & Babyflitterwochen „Himbeere“ (330 (280/440))
 - O Babyflitterwochen - Paket "Lotus"
 - o klein: 4x4 Stunden in den ersten 2 Wochen nach der Geburt (540 (459 / 718))* Euro
 - o mittel: 8x4 Stunden in den ersten 2-5 Wochen nach der Geburt (1020 (867 / 1357))* Euro
 - o groß 12x4 Stunden in den ersten 4-8 Wochen nach der Geburt (1500 (1275 / 1995))* Euro
 - o individuell: _____ gewünschte Termine in den ersten _____ Wochen nach der Geburt (Pauschale 60 Euro plus 120 (102 / 160)* Euro pro Termin
 - O Telefonpaket Babyflitterwochen „Fenchel“
 - o klein: 3 Std. Telefonierzeit in den ersten 6 Wochen nach der Geburt (105 (89/139))
 - o mittel: 6 Std. Telefonierzeit in den ersten 6 Wochen nach der Geburt (195 (165/259))
 - o groß: 12 Std. Telefonierzeit in 6, 9 oder 12 Wochen nach der Geburt (375 (318/498))
 - o individuell (Pauschale 15 Euro plus 15 (12,75/20) pro halbe Stunde)
gewünschte Telefonierzeit in wie vielen Wochen:

 - o Einzeltelefonat (Pauschale 15 Euro plus 15 (12,75/20) pro halbe Stunde)

- Einzelne Angebote /
Zusätze zu einem Paket:
- O Nabelschnurbändchen (im Preis inkludiert)
 - O Vorfremdetreffen (87(74/116) pro Treffen als Ergänzung zu einem Paket bzw. 102 (87/136) als einzelnes Angebot):
 - o Ablauf einer Geburt (Geburtswellen, Becken, Hormone, mögliche Geburtspositionen und Hilfsmittel)
 - o Geburtswunschliste schreiben
 - o Bewegungstipps während der Schwangerschaft
 - o Babyflitterwochen – gut vorbereitet, entspannt genießen
 - o euer Wunschthema auf Anfrage:
-
- O Treffen nach der Geburt (102 (87/136) als einzelnes Angebot)
 - O Hilfe beim Organisieren von Hilfsmitteln für eine Hausgeburt (30 (25/40) pro Stunde)
 - O Begleitung zu Terminen (30 (25/40) pro Stunde)
 - O Geburtsbericht (Brief ans Baby) (44 (37/59))
 - O Kuscheltuch fürs Baby (24 (0/32))
 - O Workshop „Gipsabdruck vom Babybauch“ (87 (74/116))
 - O Workshop „Plazentakunst“ (87 (74/116))
 - O Weitere Treffen während der Babyflitterwochen (30 (25/40) pro Stunde)
 - O Nabelschnurbändchen ohne Begleitungs paket (29 (25/39))
Wunschmotiv (Spirale / Herz / Blume): _____
Wunschfarbe: _____
 - O Fragekärtchen rund um Geburt und Babyflitterwochen ohne Begleitungs paket (19 (16/26))

Solltet ihr zu einem späteren Zeitpunkt weitere, hier nicht vereinbarte Leistungen dazubuchen wollen, gebt das bitte sobald als möglich per Email bekannt!

Preisgestaltung

Meine Preisgestaltung ist gestaffelt. Der erste Preis ist der Normalpreis. In der Klammer findet ihr zuerst den ermäßigten Preis, wenn ihr wenig verdient, und dahinter den Förderpreis, wenn ihr viel verdient. Bitte entscheidet selber, welcher Preis für eure Situation passt! Mit dem Guthaben aus Förderpreisen können ermäßigte Preise ausgeglichen werden. Wenn ihr euch viel Unterstützung während der Babyflitterwochen wünscht und es finanziell knapp ist bei euch, fragt nach, ob gerade "Guthaben" durch Förderpreise vorhanden ist!

Sollten die Preise für euch schwierig aufzubringen sein, meldet euch bei mir und wir suchen nach einer individuellen Lösung!

Jede Person, die eine Doula haben möchte, soll die Möglichkeit dazu bekommen!

Was mache ich als Doula und was mache ich nicht?

Als Doula stehe ich euch vor, während und nach der Geburt als ganzheitliche Begleitungsperson zur Verfügung. Mein Fokus liegt darauf, euch vor der Geburt soweit zu informieren, dass ihr gut vorbereitet selbstbestimmt eure Wunschgeburt erleben könnt.

Niemals treffe ich eine Entscheidung für euch, genauso wenig wie ich für euch mit anderen Mitgliedern des Geburtsteams (Hebamme, Ärzt*in, ...) spreche. Ich bin nicht medizinisch ausgebildet und führe weder medizinische Handlungen durch, noch erteile ich medizinische Ratschläge.

Ich bestärke euch, dass ihr selbstverantwortlich Entscheidungen treffen könnt, sodass euch eure Geburt durch die Bewusstheit eurer Handlungen und Entscheidungen in positiver Erinnerung bleibt!

Rufbereitschaft & Backup-Doula

Sollte ich während des Zeitraums der Rufbereitschaft einige im Vorhinein bekanntgegebene Tage lang nicht verfügbar sein oder krank werden, steht meine Backup-Doula für euch zur Verfügung und ist jederzeit rufbereit! Auf Wunsch könnt ihr gern vorab ein Treffen mit ihr vereinbaren, um euch gegenseitig kennenzulernen. Sobald feststeht, wer für diese Begleitung meine Backup-Doula sein wird, gebe ich euch ihre Kontaktdaten bekannt.

O Wir möchten ausdrücklich keine Backup-Doula und sind im Fall einer Verhinderung oder Krankheit ohne Doulabegleitung

Wenn es anders kommt, als erwartet

Manchmal passiert es, dass ein Baby nur wenige Wochen oder Monate im Bauch verweilt und bald wieder geht. So traurig es auch sein mag, gibt es dagegen leider keine Versicherung. In diesem Fall begleite ich auch eine Fehl- oder Totgeburt und unterstütze euch so gut es geht in dieser schwierigen Zeit.

Datenschutz

Ich, Carina Niedermayer, versichere, keine personenbezogenen Daten von euch an Dritte – ausgenommen an die Backup-Doula – weiterzugeben.

Um euch bestmöglich unterstützen und informieren zu können, frage ich intern meine Doulakolleginnen, wenn ich eine Frage eurerseits nicht aus eigenem Wissen beantworten kann. Dies mache ich stets in anonymisierter Form und spreche von „einer Frau* bzw. einem Paar, das ich gerade begleite“.

Ethikkodex

Als Doula im Verein DiA (Doulas in Austria) bin ich an einen Ethikkodex gebunden. Dieser ist online unter <http://doula.at/wp-content/uploads/2017/03/DiA-Ethikcode-NEU-2016.pdf> abrufbar.

Geburtenstatistik

Zur statistischen Datenerfassung würde ich eure Geburtsdaten gerne in anonymisierter Form in die Geburtenstatistik von DiA (Doulas in Austria) aufnehmen. Ist das für euch in Ordnung?

O Ja, unsere Daten dürfen in die österreichweite Geburtenstatistik von DiA

O Nein, unsere Daten dürfen nicht verwendet werden

Zahlungs- und Stornokonditionen

Pakete mit Geburtsbegleitung

Um die Rufbereitschaft zu gewährleisten, sind 70% des gesamten Preises bis sieben Tage vor Beginn der Rufbereitschaft auf mein Konto

Carina Niedermayer

AT85 1925 0653 2347 7202

zu überweisen. Der Rest wird nach beendeter Begleitung in Rechnung gestellt. Bei Stornierung bis vier Monate vor Geburtstermin werden nur bereits in Anspruch genommenen Leistungen in Rechnung gestellt. Bei Stornierung zwischen vier und zwei Monaten vor Geburtstermin werden bereits in Anspruch genommene Leistungen und 220 Euro Stornogebühr in Rechnung gestellt. Bei Stornierung zwischen zwei und einem Monat vor Geburtstermin werden bereits in Anspruch genommene Leistungen und 330 Euro Stornogebühr in Rechnung gestellt. Bei Stornierung später als ein Monat vor Geburtstermin werden in Anspruch genommene Leistungen und 440 Euro Stornogebühr in Rechnung gestellt. Beachtet bitte, dass Termine, die kürzer als 24 Stunden vorher abgesagt werden, verrechnet werden müssen.

Pakete ohne Geburtsbegleitung / einzelne Angebote

Bei Stornierung werden bereits in Anspruch genommene Leistungen plus 30 Euro Bearbeitungsgebühr verrechnet. Beachtet bitte, dass Termine, die kürzer als 24 Stunden vorher abgesagt werden, verrechnet werden müssen.

Unterschriften:

_____, am _____
Ort Datum

Carina Niedermayer begleitete Personen

Carina Niedermayer

DiA-Doula (Doulas in Austria)

0677 629 177 48

• info@intuitivewomanhood.com

www.intuitivewomanhood.com

• fb.me/intuitivewomanhood